

## Hallenbelegungsplan TVB (Stand:22.09.2020)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 - 09.30			Rückengymnastik				
9.30 - 10.00			Rückengymnastik				Taekwondo
10.00 - 10.30							Taekwondo
10.30 - 11.00							Taekwondo
11.00 - 11.30							Taekwondo
11.30 - 12.00							Taekwondo
15.00 - 16.00							
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.15					Tabata		
17.15 - 17:30					Tabata		
17.30 - 17.45					Tabata		
17.45 - 18.00					Tabata		
18.00 - 18.15		Taekwondo					
18.15 - 18.30		Taekwondo					
18.30 - 19.00		Taekwondo	Tischtennis		Badminton		
19.00 - 19.15		Taekwondo	Tischtennis		Badminton		
19.15 - 19.30		Taekwondo	Tischtennis		Badminton		
19.30 - 20.00		Taekwondo	Tischtennis	Taekwondo	Badminton		
20.00 - 20.30		Taekwondo		Taekwondo	Badminton		
20.30 - 21.00		Taekwondo		Taekwondo			
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00							

■ = Übungsstunden Fastnacht    ■ = Kurse