

Hallenbelegungsplan TVB (Stand: 23.09.2018)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9.00 - 09.30			Rückengym. (Gem.R.)				
9.30 - 10.00	Qi Gong (Gem.R.)	Senioren-Turnen	Kindergarten Rückengym. (Gem.R.)				Taekwondo
10.00 - 10.30	Qi Gong (Gem.R.)	Senioren-Turnen	Kindergarten				Taekwondo
10.30 - 11.00	Qi Gong (Gem.R.)		Kindergarten				Taekwondo
11.00 - 11.30							Taekwondo
15.00 - 16.00							Taekwondo
16.00 - 16.30							Taekwondo
16.30 - 17.00							Taekwondo
17.00 - 17.15							
17.15 - 17.30							
17.30 - 17.45					Step-Aerobic		
17.45 - 18.00					Step-Aerobic		
18.00 - 18.15		Taekwondo	Fussball-AH		Step-Aerobic		
18.15 - 18.30		Taekwondo	Fussball-AH		Step-Aerobic		
18.30 - 19.00		Taekwondo	Fussball-AH Tischtennis (Gem.R.)		Badminton		
19.00 - 19.15		Taekwondo	Fussball-AH Tischtennis (Gem.R.) Garde (Bühne)		Badminton		
19.15 - 19.30		Taekwondo	Fussball-AH Tischtennis (Gem.R.) Garde (Bühne)		Badminton		
19.30 - 20.00	Qi Gong (Gem.R.)	Taekwondo	Tischtennis (Gem.R.) Garde (Bühne)	Taekwondo	Badminton		
20.00 - 20.30	Qi Gong (Gem.R.)	Taekwondo	Garde (Bühne)	Taekwondo	Badminton		
20.30 - 21.00	Qi Gong (Gem.R.)	Taekwondo		Taekwondo	Fussball-AH		
21.00 - 21.30					Fussball-AH		
21.30 - 22.00					Fussball-AH		

■ = Übungsstunden Fastnacht ■ = Kurse