

### **Seniorengymnastik (Übungsleiterin Brigitte Guth)**

Unser Sportjahr 2019 begann wie immer im Clubraum, wo wir uns, so lange die Halle für den Sportbetrieb nicht zur Verfügung steht, mit Stuhlgymnastik fit halten. Hier haben wir auch wieder unseren Kreppelkaffee ausgerichtet.

Im April trafen wir uns zum „Schwätzmiddach“, einmal um die Geselligkeit auch außerhalb der Übungsstunden zu pflegen. Zum anderen um unseren Ausflug zu planen.

Unser Ausflug führte uns am 30. Juli in die „Essbare Stadt“ Andernach, und zum Kaltwasser-Geysir auf der Halbinsel Namedyer Werth.

Leider konnten einige Frauen am Ausflug, auf Grund der großen Hitze, nicht teilnehmen. Im August hatten wir Sommerpause.

Ab September waren die Übungsstunden, mit durchschnittlich 18 Frauen wieder gut besucht. Im Laufe des Jahres hatten wir mehrere runde Geburtstage und Goldene Hochzeiten zu feiern. Der „Schwätzmiddach“ im Oktober diente dazu den Ausflug noch einmal zu reflektieren und die Weihnachtsfeier zu planen.

Wir haben uns entschlossen, wieder einmal ganz gemütlich, im weihnachtlich geschmückten Clubraum, zu feiern und haben uns dazu einige Leckereien von Gabi á Wengen bestellt.

### **Gardetanz (Übungsleiterin Kerstin Hohenstatt)**

Die Gruppe besteht derzeit aus 10 Tänzerinnen. Die Saison 2020 war bereits die 12. Saison der TV-Garde.

In der vergangenen Saison wurden wieder 2 Tänze einstudiert. Ein traditioneller Gardetanz und ein Gardetanz zum Thema „It's raining men“ mit entsprechenden Kostümen. Beide Tänze wurden wieder an den diesjährigen Fastnachtssitzungen aufgeführt.

Weiterhin haben die Mädels am Sportwochenende des Turnvereins im August bei der Veranstaltung „Schlag den TV“ mit viel Engagement und jeder Menge Spaß teilgenommen.

Im Dezember gab es eine kleine Weihnachtsfeier mit Besuch des Rüdesheimer Weihnachtsmarktes und anschließendem Essen bei „Toni“.

Auch beim diesjährigen Fastnachtsumzug war die Gruppe wieder dabei. Die für den Mottotanz angeschafften Regenjacken konnten einheitlich getragen werden; sie kamen wetterbedingt glücklicherweise nicht zum Einsatz.

Normalerweise beginnt Anfang Mai das Training für die neue Saison. Ideen für die Musik haben wir bereits gesammelt.