

Trainingsplan Winterpause Saison 2012/2013

Datum	Wochentag	Uhrzeit	
21.12.12	Freitag	20.00	Hallentraining St.Goarshausen-Heide
28.12.12	Freitag	20.00	Hallentraining St.Goarshausen-Heide
04.01.13	Freitag	18.00	Hallentraining St.Goarshausen-Heide
05.01.13	Samstag	09:45	Hallenturnier Verbandsgemeindepokal Loreley
11.01.13	Freitag	18.00	Hallentraining St.Goarshausen-Heide
18.01.13	Freitag	18.00	Hallentraining St.Goarshausen-Heide
25.01.13	Freitag	18.00	Hallentraining St.Goarshausen-Heide
28.01.13	Montag	19.00	Training
30.01.13	Mittwoch	19.00	Training
01.02.13	Freitag	19.00	Training
04.02.13	Montag	19.00	Training
06.02.13	Mittwoch	19.00	Testspiel TUS Dahlheim I – SG Bornich I
08.02.13	Freitag	19.00	Training
09.02.13	Samstag	17.00	Testspiel Rot-Weiß Lahnstein – SG Bornich I
12.02.13	Dienstag	19.00	Training
14.02.13	Donnerstag	19.00	Training
16.02.13	Samstag	12.30 14.30	Testspiel TUS Katzenelnbogen II – SG Bornich II TUS Katzenelnbogen I – SG Bornich I
19.02.13	Dienstag	19.00	Training
21.02.13	Donnerstag	19.00	Training
23.02.13	Samstag	15.00	Testspiel SG Bornich I- SG Kaub
24.02.13	Sonntag	14.30	Testspiel SG Bornich II – TUS Attenhausen
26.02.13	Dienstag	19.00	Training
28.02.13	Donnerstag	19.00	Training
02.03.13	Samstag	14.00 16.00	Testspiel SG Bornich II – TUS Holzhausen II Testspiel SG Bornich I - TUS Holzhausen I
05.03.13	Dienstag	19.00	Training
07.03.13	Donnerstag	19.00	Training
10.03.13	Sonntag	14.30	16.Spieltag SV Oelsberg – SG Bornich I SG Bornich II und SG Bornich III spielfrei
12.03.13	Dienstag	19.00	Training
14.03.13	Donnerstag	19.00	Training

Zu jedem Training sind Fussball- sowie Laufschuhe mitzubringen!!